

# Le Collégien

*Pour nous, écrire c'est...*

Publié avec le concours de la Presse des Jeunes [www.pressedesjeunes.com](http://www.pressedesjeunes.com)

Rencontre

## Le cross 2017

Des rencontres et  
des liens

L'Ecole St Joseph et le Collège St Pierre de Marboz font partie du même ensemble scolaire dont le chef d'établissement et coordonnateur est Mr Clair. Il en assure la gestion et embauche le personnel de ménage, etc... mais il veille également, avec Cécile Marquis, directrice de l'école, à ce que les liens entre les deux établissements soient forts et marqués par de nombreuses rencontres. Parmi ces ponts entre petits et grands, on trouve des célébrations religieuses, les journées d'immersion des CM2, la veillée de Noël, etc... Le cross tient une très grande place dans ces rencontres. Et cette année encore l'événement a tenu ses engagements.

**La 8ème édition du cross organisé par le collège St Pierre de Marboz s'est déroulée dans les meilleures conditions...**

N. Clair



**Petits et grands au gymnase**

Vie au collège, portraits, interview, lectures, BD, enquête ...



## Rencontre

### La cours d'orientation

Il s'agissait de trouver 15 balises où les équipes étaient attendues par leurs enseignants pour des questionnaires, jeux, mimes, rébus, etc.. sur le thème des "fruits et légumes". Les balises ont permis à chaque équipe de gagner des points comptabilisés en tours courus sur la suite de la journée.

## Rencontre

### Le relais-cross par équipe

Les équipes ont couru 30 min en relais. 2 élèves par équipe ont pris le départ, puis ont passé le témoin à 2 autres coéquipiers, etc... Aux plus jeunes était réservé un circuit de 260 m et aux aînés celui de 500 m, ou l'accompagnement d'un plus petit.



N.Clair

## Rencontre

### 8ème édition du cross



N. Clair

Tous les ans, les élèves de l'école St Joseph et du collège St Pierre participent à une journée cross qui a eu lieu cette année le 13 avril. Cet événement depuis 2009 est organisé par C. Convert, professeure d'EPS et encadré par les 3ème. Le matin, se déroulent les épreuves sportives dont le thème 2017 était "les fruits et les légumes".

## Rencontre

### La remise des prix

Le podium 2017 :  
 - l'équipe "rond bleu" encadrée par Eve et Elice G.  
 - l'équipe "rond vert" de Sarah et Eden  
 - l'équipe "triangle bleu" coachée par Simon, Willy et Eléonore.  
 Chacun a été récompensé pour son implication.  
 Bravo à tous!



N.Clair

## Rencontre

### Place aux plus petits

A la fin de l'orientation, tous les élèves se sont retrouvés au gymnase pour encourager les plus petits. En effet, les enfants de maternelle ont pris le départ, pour un parcours avec obstacles et à vélo ou trottinette, chacun étant encadré par un élève de 3ème. Les efforts ont été récompensés par des peluches offertes par les 6èmes.

## Rencontre

### Le repas pris en commun

A la fin de cette matinée d'efforts et d'entraide, tous se sont retrouvés dans la cour de l'école St Joseph autour d'un pique-nique convivial et de jeux, dans l'attente des résultats.



## une fête

### **Pâques, une fête religieuse**

En hébreu, Pâque (= Pessah) veut dire "passage". Chez les chrétiens, Pâques est une fête religieuse qui commémore la Résurrection de Jésus, son passage de la mort à la vie. On célèbre Pâques le dimanche qui suit la pleine lune du printemps, au plus tôt le 22 mars et au plus tard le 26 avril.

## une célébration

### **La célébration des Rameaux**



N.Clair

Le vendredi 7 avril, les élèves du collège St Pierre et de l'école St Joseph se sont rendus à l'église de Marboz pour une célébration des Rameaux par le Père Futti. Chacun a déposé une branche avec des attentions personnelles. Les élèves ont également partagé des prières et chants préparés en amont en classe.

## une association

### **L'association Madiane**

L'association MADIANE, dont le siège social est à Marboz, et qui regroupe une dizaine de membres, existe depuis 2011 dans le but "d'accueillir et d'accompagner des familles en provenance du Moyen-Orient qui sont persécutées et ne peuvent rester dans leur pays d'origine". Mme de Vesvrotte en est la fondatrice et la présidente.

*Merci à tous pour votre participation. L'argent récolté a immédiatement servi à aménager une maison pour accueillir la dernière famille arrivée récemment. Merci encore. Anne de Vesvrotte*

## un temps fort

### **Vendredi Saint**

Vendredi Saint, tous les élèves de notre collège ont pu visionner le film "La Passion" de Xavier Arlod, échanger avec Mme de Vesvrotte sur son association Madiane, et les volontaires ont participé au chemin de croix à l'église de Marboz.

## un temps fort

### **Opération bol de riz**

La majorité des élèves a choisi de faire don de son repas en ce vendredi saint. L'intégralité des recettes de l'opération bol de riz a été reversée à l'association MADIANE. Merci aux élèves et parents pour générosité!



## suite

### **Beaucoup de générosité**

Cette association cherche à bien accompagner les familles qui sont arrivées à Bourg-en-Bresse (25 personnes = familles avec enfants) dans leur recherche d'emploi, leurs démarches administratives, la scolarisation de leurs enfants et la maîtrise de la langue. "Nous plaignons ces familles persécutées qui ont tout perdu et sont menacées". (ADV)



## Accueil

### Journée d'immersion en 6ème

Les élèves préinscrits pour la rentrée prochaine en 6ème viennent en journée d'immersion afin de se familiariser avec le collège. Les petits groupes de 3 CM2 par journée permettent de les intégrer à la classe sans en changer le fonctionnement. Ils sont accueillis par des volontaires parmi les 6ème les prenant totalement en charge.

## Orientation

### Stage professionnel des 4èmes

Les stages en milieu professionnel se sont déroulés pour les 4e du 10 au 12 avril et ont permis une immersion dans le monde du travail. Chaque élève devait écrire un rapport de stage et le présenter oralement face à un jury, cet exercice étant un entraînement au brevet.



© Auteur de la photo

## Citoyenneté

### Info drogues en 4/3ème



Nicolas

Une intervenante des services de gendarmerie est venue en 4/3ème pour parler aux élèves des dangers des drogues. Elle a notamment expliqué les conditions dramatiques de leur fabrication et leurs conséquences sur l'organisme. Elle a apporté un vécu de terrain, parlant de situations concrètes et permettant à chacun une meilleure prise de conscience.

## Sortie scolaire

### Les 3e à la médiathèque

Sur l'initiative de leur professeure documentaliste, les élèves de 3ème du collège se rendent à la médiathèque de Marboz en demi-groupe une fois par mois de janvier à juin dans le cadre d'un projet "lecture". Ils prennent possession des lieux, et dévorent à chaque séance avec un grand plaisir différents types de livres.



La médiathèque-Marboz

## Une adresse

### Le club ados de Montrevel

Le club ados créé il y a 1 an se situe au centre de loisirs de Montrevel. Tous les vendredi soirs de 17h à 20h30 et pendant les vacances scolaires les jeunes peuvent s'amuser avec les nombreuses activités : les jeux extérieurs, les activités manuelles, les sorties, le théâtre vivant etc... Les animateurs sont super sympas.

Alice et Jeanne

## Sortie scolaire

### suite...

Certains choisissent une revue, d'autres explorent les romans, les nouveautés mises en valeur par Mme Rapy, la bibliothécaire. Ce partenariat permet l'accès au secteur LITTÉRATURE JEUNESSE très fourni de la médiathèque et instaure des habitudes de lecture. Certains parmi eux s'y rendent à nouveau le mercredi après-midi afin de travailler leur cours. PARI GAGNE!  
Alice S. et B. Brenans



## Zoom sur un adulte du collège



**Aujourd'hui, c'est Cécile Convert que nous irons interviewer car c'est elle qui organise le cross de notre collège.**

***Cécile Convert, professeure d'EPS au collège St Pierre de Marboz.***

Morgane

### Biographie

***Cécile Convert  
professeure d'EPS et AP  
Collège St Pierre***

***26 ans d'enseignement au  
collège St Pierre de  
Marboz***

***Organisatrice et  
intervenante dans de  
nombreux projets au  
collège tels que les  
ateliers artistiques , ou le  
cross depuis 2009***

Le Collégien : Bonjour Mme Convert. Depuis quand êtes-vous enseignante dans ce collège?

C. Convert : Bonjour! J'enseigne dans cet établissement depuis 26 ans.

LC : A quel âge avez-vous terminé vos études?

C.C : J'ai terminé mes études à 23 ans.

LC : Quelles sont les études nécessaires pour devenir professeur d'éducation physique et sportive?

CC : Il faut partir après la 3ème en seconde GT, passer son bac, puis son CAPES d'EPS.

LC : Voulez-vous devenir professeure d'EPS?

CC : Oui, c'était mon projet.

LC : Quelle a été la durée de vos

études supérieures dans le sport.

LC : Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans votre métier?

CC : Ce qui me plaît le plus, c'est le relationnel avec les élèves.

LC : Depuis 2009, collégien et élèves de l'école St Joseph se retrouvent pour participer au cross relais. L'idée vient-elle de vous?

CC : Oui (sourires).

LC : Quel rôle jouez-vous dans cet événement?

CC : Je l'organise et l'encadre.

LC : Quelle est votre opinion sur la version du cross 2017?

CC : Extrêmement positive, notamment grâce à vous (=collégiens).

LC : Y aura-t-il des changements dans le déroulement du cross?

CC : Non! On ne change pas ce qui gagne! (rires)



## Musique

## Portrait de The Weeknd

Portrait d'un artiste très apprécié chez les ados...

## Dates clés

**1990 : naissance à Toronto (Canada)**

**2011 : 1er album**

**2012 : 1er concert**

**2015 : Participation à la bande originale du film "cinquante nuances de grey"**

**2016 : nouvel album**



De son vrai nom Abel Tesfay, the Weeknd, né le 16 février 1990 à Toronto au Canada., est d'origine éthiopienne.

Il a abandonné l'école à 17 ans.

Le 6 mars 2011, Drake parle de The Weeknd sur Twitter, ce qui fait la curiosité de nombreux fans. Pendant l'été, The Weeknd met en ligne un premier album House of ballons, qui rencontre de bonnes critiques.

Lors de son premier concert à Londres en juin 2012, il interprète sa reprise du titre Dirty Diana de Mickael Jackson devant où il y a les chanteuses Katy Perry et Florence Welch. En novembre, il publie chez Universal un triple CD, compilation, trilogy.

En 2015, il apparaît sur la bande originale du film Cinquante nuances de grey avec deux titres : Earned et Wher you belong. Puis, en septembre 2016, il annonce qu'il sort un nouvel album avec les artistes Daft punk, Lana del Rey, Kendrick Lamar.

Depuis fin 2016, il est en couple avec la chanteuse et actrice Selena Gomez.



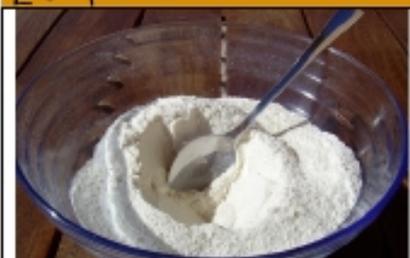
## Les ingrédients

150g de farine  
 50g de fécule  
 3 oeufs  
 100g de sucre en poudre  
 10 morceaux de sucre  
 1 s de levure  
 100g de beurre  
 vanille liquide  
 1 boîte d'ananas  
 1/10e de L de lait

## Gâteau caramélisé à l'ananas

Voici une recette de gâteau très fruité et simple à réaliser!

### Étape n°1



Mélanger les éléments secs.

### Étape n°2



Réaliser un caramel roux.

### Étape n°3



Bon appétit!



Mélanger la farine, la fécule, la levure chimique et le sucre en poudre.

Incorporer les oeufs battus, le lait, le beurre ramolli et l'arôme vanille.

Préparer dans un moule à manquer (bords hauts) un caramel roux avec les morceaux de sucre et un peu d'eau. Laisser refroidir.

Sur le caramel froid, disposer les tranches d'ananas (environ 8). Couvrir délicatement avec la préparation précédente.

Cuire à 180°C pendant 30 à 40 min  
 Un couteau introduit dans le gâteau doit ressortir sec.

Démouler immédiatement à la sortie du four (avant que le caramel ne durcisse!!)

### Suggestions du chef

*Vous pouvez imbiber ce gâteau d'un mélange de sirop d'ananas et de rhum ; ce sera encore meilleur!!!*

Julie





Danse

# L'école de danse de l'Opéra

Une école pas comme les autres : l'école de danse de l'Opéra de Paris



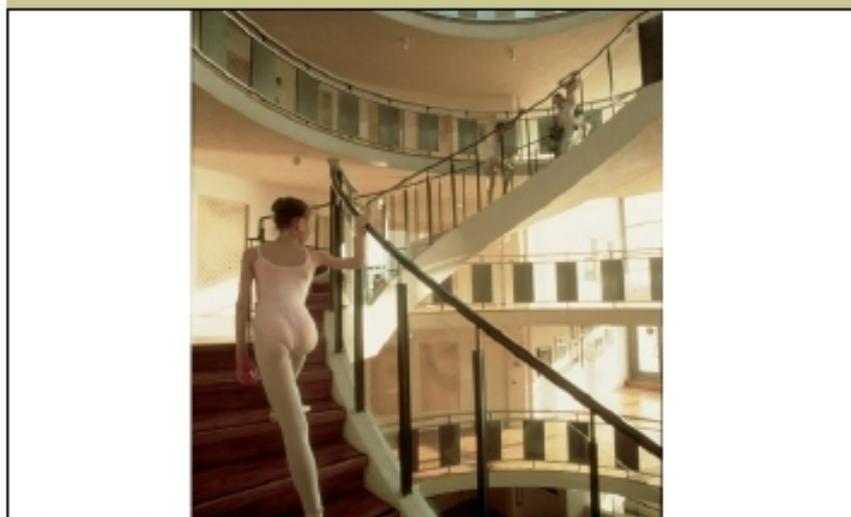
*L'Opéra Garnier (façade et scène)*



Une école de lumière et de blancheur :

Jusqu'en 1987, les élèves de l'École de danse partagent les studios de danse du Palais Garnier avec les artistes du Ballet. Ils dansent à Garnier, suivent les cours dans le quartier de l'Opéra, et dorment à l'internat place Clichy. Ils naviguent beaucoup. Claude Bessy, Directrice de l'École de danse, fait démanquer le tout à Nanterre.

En 1983, Christian de Portzamparc emporte le concours d'architecture. Il imagine un ensemble de 3 bâtiments reliés entre eux par une vaste verrière ; 3 espaces distincts pour chacune des fonctions de l'École : danser, étudier et habiter. L'École se situe au 20 allée de la danse à Nanterre et Elisabeth Platel (ancienne Etoile) a remplacé Claude Bessy à sa direction. 9 000 m<sup>2</sup>, 10 studios de danse reliés par un grand escalier de bois en hélice, 1 salle de gymnastique, 1 auditorium de 300 place avec pente égale à celle de la scène de l'Opéra Garnier, 50 chambres d'internat et 12 classes. Les élèves déambulent dans le bâtiment en chaussons (sortes de boots de chauffe, semblables à l'après-ski, pour garder leurs pieds au chaud entre les cours!).



*École de danse de l'Opéra à Nanterre.*

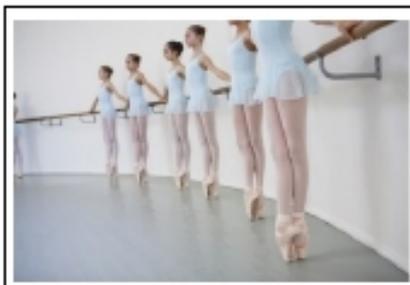


Façade de l'École

**OPÉRA**  
NATIONAL  
DE PARIS

Un lieu d'excellence :

Le curieux surnom de "petit rat" vient de l'époque où les élèves avaient leurs cours à l'Opéra.



***Élève de l'École de danse se l'Opéra en cours de classique.***

Le bruit de leurs chaussons sur le parquet faisait penser à une course de rongeurs. Pour s'inscrire à l'école, il faut avoir entre 8 et 13 ans selon des critères de taille et de poids, soit 400 candidats par an. La durée de l'enseignement est de 6 ans avec une séparation filles et garçons pour le travail différent en danse classique. Chaque élève choisit parmi les danseurs du Ballet "un petit père ou mère", qui l'accompagne pendant tout son apprentissage. Chaque année, en plus d'un contrôle continu, le passage en classe supérieure est lié à un examen de danse.

La vie à l'école :

Les élèves suivent un cursus à horaires aménagés. Le matin ce sont les cours scolaires et l'après-midi est consacré à la danse, avec un pianiste et par des professeurs issus du Ballet. Chaque division a une tenue de couleur particulière. Une équipe médicale assure leur suivi. Une tradition de respect : Dès qu'ils croisent un adulte, les garçons saluent en inclinant la tête et les filles font la révérence.

Le Ballet de l'Opéra :

En fin d'études, début juillet, après le bac, les élèves de la division 1 passe le concours d'entrée dans le corps de Ballet. Seuls 4 à 5 sont pris chaque année!

Julie



***Gala de l'École de Danse en 2013***

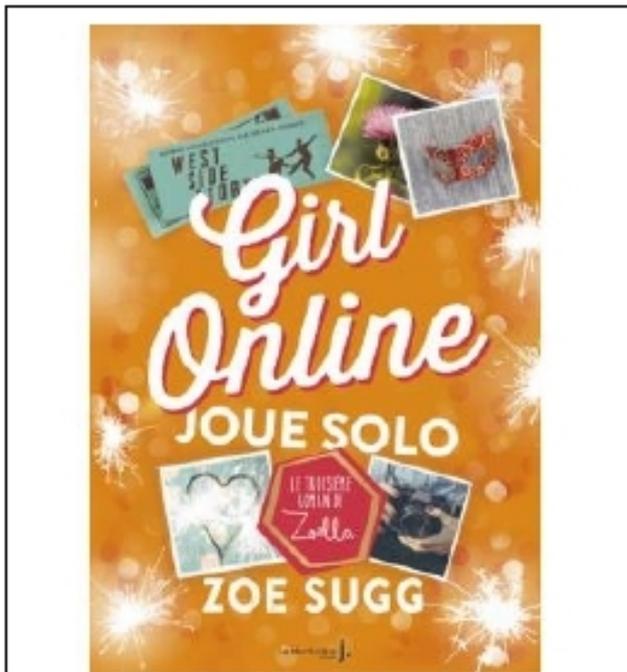


***Une école de l'excellence.***

## des lectures

## Girl on line (tome 3)

Un livre écrit par Zoe Sugg, youtubeuse américaine aux millions de fans!



Zoe Sugg, l'auteur

Ce roman est la suite des tomes 1 et 2 . Le sujet est une histoire d'amour un compliquée . Dans ce livre, où s'affrontent amour et amitié, l'héroïne connaît bien des malheurs. Ce roman est sorti le 2 mars 2017 en France et peut se trouver dans de nombreuses librairies.

Penny Porter, l'héroïne, a perdu son petit ami Noah ; après sa tournée, il a disparu et personne ne sait où il se trouve. Son meilleur ami, Elliot, est là pour elle. Pour oublier Noah, elle décide de rencontrer d'autres personnes, comme Pallum, une jeune écossaise... Lors d'un mariage organisé par la mère de Penny, la soeur et la grand-mère de Noah, un élément perturbateur va revenir et tout bouleverser...

### Mon avis

***J'ai énormément aimé ce livre. Il y a beaucoup de moments tristes, des problèmes mais une fin heureuse. Je recommande vraiment ce livre aux personnes romantiques...***

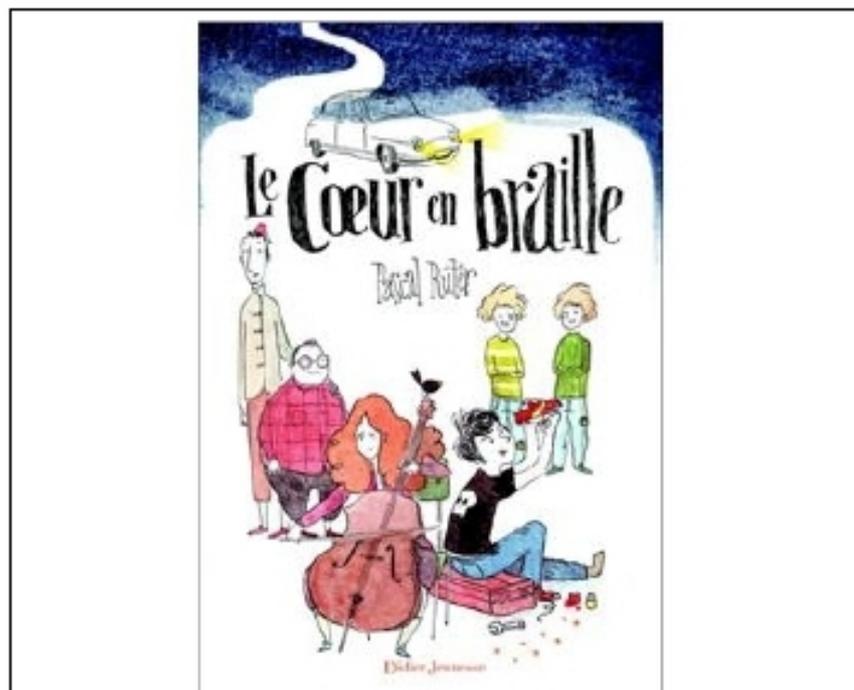
Charline

des lectures

# Le coeur en braille

Un roman de Pascal Ruter, édité chez Didier jeunesse en juin 2012 et conseillé à partir de 12 ans.

Victor est un collégien qui s'intéresse plus aux vieilles voitures qu'à ses études, écoute les Rolling Stones... et parle de mécanique avec son drôle de père. Quand il ne s'amuse pas à cacher le papier toilettes des filles, il essaie d'échapper aux punitions qui pleuvent sur lui comme la foudre. Il faut dire qu'il a des difficultés scolaires, prenant souvent un mot pour un autre. Mais lorsque Marie-José, génie absolue, déboule dans sa vie un



## Le roman

beau jour de contrôle de maths, c'est tout son univers qui implose! Marie-José, belle rouquine au QI impressionnant, première de classe et violoncelliste de talent, lui propose des cours de répétitions. Victor initie Marie-José à la technique des Panhard et lui l'univers de la musique. Mais un terrible secret va sceller définitivement leur amitié. Elle va avoir besoin de lui car elle est entrain de perdre la vue. Vont-ils pouvoir cacher ce secret jusqu'au bout?

Un roman sur les relations d'amitié et premiers amours dans un contexte défavorable, le handicap. Jamis triste et donant l'envie de se battre!



## Le film

Julie



## Zoom sur un élève du collège



**Agathe Bonnet de 5ème a été choisie par Le Collégien pour parler de sa passion, la natation synchronisée.**

**Club de natation synchronisée du carré d'eau à Bourg en Bresse**

site du club

### Biographie

**Carré d'eau**

**Bourg en Bresse**

**natation synchronisée**

**La natation synchronisée ou danse dans l'eau allie gymnastique, danse et natation, donc nécessite des aptitudes sportives et artistiques.**

**Les entraînements ont lieu au Carré d'eau.**

**Les championnats interrégionaux avenir nationale 3 se dérouleront les 3 et 4 juin 2017.**

Le Collégien : Bonjour Agathe. Nous savons que tu pratiques la natation synchronisée. Pourquoi ce sport ?

Agathe B : Ma maman m'a demandé quel sport je souhaitais pratiquer et ça a été le déclic.

LC : Qu'est-ce qui te plaît le plus dans ce sport ?

AB : C'est l'esprit de groupe, la solidarité entre filles.

LC : Est-ce que tu dois te déplacer loin pour les compétitions ?

AB : Oui. Par exemple, à Marseille, ou en Corse pour certaines.

LC : Es-tu stressée avant les compétitions ?

AB : Oui, mais il y a beaucoup de solidarité entre les filles.

LC : Où pratiques-tu ton sport ?

AB : Au Carré d'eau à Bourg en Bresse.

LC : Est-ce un sport difficile ?

AB : Oui, c'est très physique et ça demande beaucoup d'entraînement.

LC : Merci Agathe pour ces renseignements et bonnes compétitions !

conseils...

## Pour bien apprendre ses leçons

Les journalistes de 6èmes se sont penchés sur un problème de collégiens : Comment bien apprendre ses leçons?

Ils proposent quelques trucs et astuces pour t'aider dans tes apprentissages :

1. Range ton lieu de travail pour éviter d'être distret pendant tes devoirs.



**Organise to espace de travail!**

2. Trouve un endroit calme.

3. Fais tes devoirs à l'avance pour ne pas être surchargé durant la semaine.



**Gère ton emploi du temps!**

4. Révise les leçons du jour-même afin de mieux les mémoriser car ton cerveau va effacer beaucoup d'informations d'ici au prochain cours!

5. Sois attentif en cours, afin que tes leçons soient plus simples à apprendre.



**Sois concentré en classe!**

6. Fais des fiches de couleur et surligne les mots clés ; la couleur aidera ton cerveau à mieux mémoriser.

Si toi aussi tu as des conseils à nous donner, n'hésite pas à nous les poster dans la boîte aux lettres "Le Collégien" située à l'accueil.

En attendant, bonne révisions!

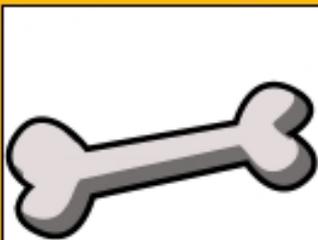
Valentin, Alyssia et Tiffany



... au collège

## Et si c'était vrai?

### Témoignage



#### *La vérité sur les ossements!*

Les ossements qui ont été retrouvés dans la cave et figurant sur la photo publiée dans le numéro du mois précédent sont en réalité la mâchoire et le tibia d'un mulot, c'est à dire d'un petit rongeur!

On est loin des dimensions d'ossements humains!

### Saurons-nous enfin la vérité sur cette fameuse histoire dont Mr Pisani est l'instigateur?

Nos détectives en herbe ont directement posé la question au principal intéressé, celui par qui tout a commencé...

Il affirme "que ce n'est pas une rumeur... que c'est la vérité." Il dit avoir vu les ossements, s'être renseigné aux archives de Marboz et y avoir découvert que "le collège était un cachot au 17ème siècle".

Afin de préserver son anonymat, nous signerons pour lui B.P, surveillant à Marboz ou la personne par qui tout a commencé.



#### *C'était Mr Pisani! Quel farceur!*

Nicolas

Quant à nous, notre enquête sérieuse a suffisamment avancé pour certifier que B.P s'est joué de notre crédulité en début d'année et que notre cher collègue n'a jamais été une prison, même si certains élèves le pensent parfois...

### Attention aux rumeurs!

La morale de cette histoire, c'est qu'il faut toujours vérifier avant de colporter. Cela peut vite se transformer en rumeur et parfois porter préjudices à une personne.

### Petit glossaire

Rumeur : information qui se répand , dont l'origine est inconnue voire incertaine, et la véracité douteuse.

## L'invité



Parmi les sucres les plus consommés, il y a le saccharose.

*Le sucre est une substance extraite principalement de la canne à sucre ou de la betterave sucrière.*

## Trop de sucre!

L'alimentation des jeunes est aujourd'hui très riche en sucre. Est-ce un problème?



Lors du congrès de juin 2016 à Paris, 250 hépatologues ont signalé leur inquiétude face à l'augmentation du nombre d'enfants développant des maladies du foie. On estime que 12% des français sont touchés par la Nash ou maladie du soda (stéatohépatite non alcoolique).

Cette maladie s'apparente à une cirrhose du foie, jusque là due à l'alcool. Elle est connue depuis 2012 et peut être mortelle. La Nash est une affection dont l'origine reste l'alimentation et le mode de vie, notamment une alimentation trop riche en sucre (ex : sodas, lights ou non!, gâteaux;;:).

En effet, certains comportements tels que la sédentarité et la malbouffe n'ont cessé de progresser, avec leur lot de

conséquences, à commencer par le diabète et l'obésité. Lentement, silencieusement, le foie se charge en graisses qui l'empêchent au fil des ans de fonctionner normalement.

Une activité physique régulière et un régime alimentaire (ni trop gras, ni trop sucré) semblent donc indispensables pour la santé.

## A votre avis

Une enquête auprès d'élèves de notre collège a révélé que 60% prennent du jus de fruit le matin et 80% du chocolat chaud, des gâteaux ou céréales au petit déjeuner ; 60% consomment des sodas ou sirop dans la journée et 80% agrémentent leur goûter avec du jus de fruit et des gâteaux. Leur alimentation est donc très sucrée Mais ils déclarent qu'ils en aiment le goût et beaucoup avouent ne pas apprécier l'eau comme boisson.

Jordan, Julie et M.S



*fais ton journal !*

# Des magazines pour tous les goûts !!!

Découvre la presse jeunesse avec la

## des Presse JEUNES

**Pif** GADGET

**Copain du monde**

**Jouets : attention danger ?**

Chez ton marchand de journaux  
et sur le site : [www.pressedesjeunes.com](http://www.pressedesjeunes.com)